

TARIFS

Adhésion obligatoire à la compagnie 15€ (valable de date à date)

STAGES À LA COMPAGNIE

PLEIN TARIF : 75€
TARIF RÉDUIT : 70€

Nombre de participants limité à 12.

STAGES EN GÎTE

TARIF : 190€* avec 2 nuits en gîte, petits déjeuners inclus

*Prix hors adhésion

ABONNEMENT 7 STAGES

600€ pour l'année (hors adhésion)

HORAIRES

STAGES CIE : samedi 13h30 à 18h30 / dimanche 10h00 à 16h30.

STAGES EN GÎTE : du vendredi 9h30 au dimanche 17h.

* TARIF RÉDUIT :
demandeurs d'emploi, étudiants, adhérents à partir du 2ème stage
et élèves de la marmite à clowns.

STAGE SUR MESURE

Vous êtes une compagnie professionnelle ou une troupe amateur,
une école, une entreprise :
Vous avez envie d'organiser un stage de Théâtre ou un stage de clown,
prenez contact avec la Cie et nous étudierons ensemble votre demande.

Tous nos stages sont accessibles aux débutants

Inscription auprès de la compagnie
Fiche d'inscription à télécharger sur le site internet :
www.maintesetunefois.com

CONTACTS

www.maintesetunefois.fr

COMPAGNIE MAINTES ET UNE FOIS

7 rue Courteline
42100 Saint-Etienne

Tel : 06 18 58 85 82

Mail : mainteset1fois@gmail.com



SAISON 2022-23



STAGES CLOWNS /// ADULTES ///



IPNS / Ne pas jeter sur la voie publique
Alimentation graphique : LES DIMANCHES MATINS
Licence 2-1080087 et 3-1080088/Siret : 449 727 460 000 56 / 9001Z

12 AU 13 NOV 2022



À la Compagnie Maintes et une Fois

DÉCOUVERTE DU CLOWN : CORPS & ÉMOTIONS

"Tout va bien" c'est l'un des mots d'ordre du clown.
A partir de ce principe, sur deux jours, nous vous inviterons, en douceur, à investir un personnage de Clown. Le début d'une aventure vertigineuse, d'un voyage dans la dérision, d'un passage dans le monde du burlesque et d'un séjour dans la palette de vos émotions.
Osez le ridicule, l'accident, le bide complet.
Débutants ou confirmés, accordez-vous du temps pour embarquer le public dans votre bulle de clown !

Intervenant : Marlène Raynaud

28 ET 29 JANV 2023



À la Compagnie Maintes et une Fois

CLOWN ET VOIX

Viens écouter les sons qui peuvent circuler dans ton corps. Prends conscience que la voix de ton clown peut s'exprimer librement avec le grommelot, la voix parlée, la voix chantée, les onomatopées. Ici, ton clown s'invite à prendre la parole, à être en lien avec le public et ses partenaires de jeu.

Intervenant : Irène Chauve

25 ET 26 FEV 2023



À la Compagnie Maintes et une Fois

CLOWN ET OBJET

Comment un clown aborde un objet ? Sans à priori et sans jugement, il va se laisser emporter et l'objet va l'emmener dans des aventures insoupçonnées... Peut-on se battre contre un arrosoir ? Tomber amoureux d'une chaussure ? Dans ce stage, oui !

Intervenant : Gérald Casetto

18 ET 19 MARS 2023



À la Compagnie Maintes et une Fois

CLOWN ET ACROBATIE

Chaque clown a pour hôte une enveloppe corporelle douée de mobilité, de fluides et d'un système respiratoire. Mais il n'est pas toujours évident d'en être complètement maître quand on se retrouve la tête en bas ou que l'on n'a plus les pieds sur terre ...

Ce stage sera l'occasion de se découvrir en finesse de l'intérieur et de commencer à se sentir de la famille des acrobates !
Explorations solos, mises en situation acrobatique, acrobaties collectives, bref, tout un programme sur le chemin du corps mobile et de la confiance en soi et au(x) partenaire(s) de jeu !

Intervenant : Ludovic Maréchet

29 ET 30 AVRIL 2023



à la Compagnie Maintes et une Fois

LE TEMPS PUBLIC DU CLOWN

Ton clown s'accorde comme un instrument de musique. Il fait ses gammes corporelles et émotionnelles.
Deux jours de voyages pour ressentir la rythmique de ton clown face au public.

Intervenant : Gérald Casetto

20 ET 21 MAI 2023



à la Compagnie Maintes et une Fois

CLOWN INTERVENANT SOCIAL

Le clown est un art de vivre et son but est d'aller à la rencontre de Soi et de l'Autre.

Développer sa technique d'acteur-clown dans un contexte culturel, social et artistique. Ensemble, nous pourrions enrichir et faire grandir nos "méthodes" d'expériences créatives, poétiques et burlesques. Ce stage sera un laboratoire menant à l'empathie, bousculant nos certitudes et transgressant nos interdits.

Intervenant : Marlène Raynaud

16,17 ET 18 JUIN 2023



En gîte (lieu à venir)

CLOWN ET NATURE

La nature comme espace de jeu clownesque...
Immergez-vous en pleine forêt et commençons cette aventure par redécouvrir nos 5 sens : la vue, l'odorat, l'ouïe, le goût et le toucher.
Cherchez un « site-inspirant » afin de le transformer, à la manière d'un Land'Art, en un théâtre de verdure, puis en convoquant votre clown, vous créer une forme artistique !

Intervenant : Marlène Raynaud

Visiteurs possibles sur réservation

1 OU 2 SAMEDIS / MOIS - TOUTE L'ANNÉE

(sauf pendant les vacances scolaires)

De 9h30 à 12h30, à la Compagnie Maintes et une Fois

LA MARMITE À CLOWNS - ATELIER CLOWN ADULTES

Début des cours le samedi 17 septembre 2022.

Débutants acceptés.

270 € pour l'année + 15 € d'adhésion

A la carte 25 € la séance.

Intervenant : Marlène Raynaud et Gérald Casetto

