



"La marmite à clown"
Atelier clown 1 à 2 samedis / mois, 9h30-12h30

*Acteurs, comédiens, clowns confirmés ou débutants, cette marmite est pour vous.
Plongez votre clown dans l'eau frémissante 2 matinées par mois.
Laissez votre clown bouillir 3 heures au milieu d'ingrédients ludiques.
Ouvrez la soupape pour que les rires s'échappent.
Égouttez délicatement votre création et enfin savourez votre clown et ceux des autres.
Des marmites seront ouvertes au public 3 fois par an pour une dégustation.*

Au menu :

Relaxation, échauffement – Techniques énergétiques : respiration, Ba Duan Jin
Le « neutre pas neutre » et le jeu des émotions, les gammes du visage et du corps
Jeu d'écoute, de soi-même et des autres
Mise en disponibilité du corps poétique, en musique : impro danse

La voix du clown : amplification du jeu vocal et corporel (corps expressif), la voix en lien avec son état émotionnel, la voix parlée et la voix chantée, Le silence.

Mise en jeu : jeux ludiques de comédie, improvisations clownesques, travail de chœur, jeux musicaux.

Dessiner la silhouette de son personnage clownesque : sa démarche, sa musicalité, son tempo, son univers, sa propre mythologie...

Trouver le plaisir et la liberté du jeu : l'art clownesque, les grandes émotions, le burlesque, pousser les états.

Les différents Regards, repérer les « copains » dans le public et jouer avec eux.
Trouver et accepter son potentiel comique, prendre des bides.

S'organiser un costume et un maquillage.
Savourer Les 10 commandements du clown.
Jouer en solo, duo, trio, avec tout le groupe.

Dates à retenir :

Sept : 27 / Oct. : 11 / Nov : 8, 22 / Déc : 6 / Janv : 17, 31 / Fév. 14 / Mars : 7, 21 / Avril : 18, 24 / Mai : 22, 29
Fête de la marmite : 6 et 7 Juin.

(Des dates peuvent être déplacées ou rajoutées en accord avec la Cie et le groupe)