



Saison 2026 / 2027

FICHE D'INSCRIPTION – ATELIER CLOWNS – « Marmite à clowns et Bouillons de clowns »
2 Samedis / mois de 9H30 à 12H30

FICHE IDENTITÉ

NOM :

Date de naissance :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

Email :

EXPERIENCES ARTISTIQUES :

PORTE OUVERTE : Samedi 19 septembre

Première marmite : Samedi 26 septembre

Oct. : 3, 17 / **Nov** : 7, 21 / **Déc** : 5, 12 / **Janv** : 9, 23 / **Fév.** 6, 27 / **Mars** : 6, 20 / **Avril** : 3, 24 / **Mai** : 22, 29
(Double séance matin et après midi) / **Juin** : 5 (Répétition générale)

Des dates peuvent être déplacées ou ajoutées en accord avec la Cie et le groupe.

Fête de la marmite : 5 et 6 Juin 2027

TARIF ANNUEL : 335 € + 15 € d'adhésion à la Cie MAINTES ET UNE FOIS (paiement obligatoire à l'inscription)

TARIF à la carte : 30 € / séances + 15 € d'adhésion à la Cie MAINTES ET UNE FOIS

RÈGLEMENT

- ☐ 350 € paiement en 1 fois ☐ En ligne Hello Asso ☐ Par prélèvement
- ☐ Paiement en prélèvement mensuel (fournir un RIB) et indiquer le nombre de prélèvements souhaités
- ☐ A la carte (paiement à la séance en chèque ou espèce)

L'intégralité du paiement est due à l'inscription. Il est non remboursable même en cas d'abandon en cours d'année, sauf cas de force majeure.

NIVEAU :

- ☐ DÉBUTANT
- ☐ CONFIRMÉ

LIEU DE L'ATELIER : CIE MAINTES ET UNE FOIS, 7 rue Courteline 42100 Saint-Étienne (dans le PARC de SOLAURE)

CESSION DU DROIT D'IMAGE (loi du 17 juillet 1970)

Chaque personne dispose sur son image et celle de sa famille d'un droit exclusif qui lui permet de s'opposer à ce que cette image soit utilisée ou reproduite sans son autorisation. Dans un lieu privé, tout enregistrement sonore et/ou visuel ne peut être effectué qu'avec le consentement de la personne considérée. L'utilisation de l'enregistrement est également soumise à autorisation. Sans un lieu public, les prises de vues peuvent être effectuées, en principe, sans autorisation. Mais le consentement de la personne concernée est indispensable en cas de reproduction et de diffusion.

J'accepte*

Je refuse*

***Entourez votre choix**

SIGNATURE :

J'accepte les conditions, consens, date et signe des deux mains pour valider mon inscription, ici :



"Marmite et bouillon de clowns"

Atelier clown 2 samedis / mois, 9h30-12h30

*Acteurs, comédiens, clowns confirmés ou débutants, cette marmite est pour vous.
Plongez votre clown dans l'eau frémissante 2 matinées par mois.
Laissez votre clown bouillir 3 heures au milieu d'ingrédients ludiques.
Ouvrez la soupape pour que les rires s'échappent.
Égouttez délicatement votre création et enfin savourez votre clown et ceux des autres.*

Atelier Marmite à clowns :

Relaxation, échauffement – Techniques énergétiques : respiration, Ba Duan Jin
Le « neutre pas neutre » et le jeu des émotions, les gammes du visage et du corps
Jeu d'écoute, de soi-même et des autres
Mise en disponibilité du corps poétique, en musique : impro danse

La voix du clown : amplification du jeu vocal et corporel (corps expressif), la voix en lien avec son état émotionnel, la voix parlée et la voix chantée, le silence.

Mise en jeu : jeux ludiques de comédie, improvisations clownesques, travail de chœur, jeux musicaux.

Dessiner la silhouette de son personnage clownesque : sa démarche, sa musicalité, son tempo, son univers, sa propre mythologie...

Trouver le plaisir et la liberté du jeu : l'art clownesque, les grandes émotions, le burlesque, pousser les états.

Les différents Regards, repérer les « copains » dans le public et jouer avec eux.
Trouver et accepter son potentiel comique, prendre des bides.

S'organiser un costume et un maquillage.
Savourer Les 10 commandements du clown.
Jouer en solo, duo, trio, avec tout le groupe.

Atelier Bouillon de clowns

Cet atelier propose un espace d'exploration sensible et ludique où le théâtre et le clown deviennent des terrains de jeu pour rencontrer, exprimer et transformer ses émotions. À travers des exercices corporels, des improvisations, des jeux de confiance et la recherche du clown, chaque participant·e est invité·e à développer sa présence, son écoute et sa créativité.

Cet atelier « bouillon de clowns » a lieu en même temps que la marmite à clowns et offre la possibilité de renforcer les bases de son clown. Sur simple demande auprès de nos intervenant·es Marlou Raynaud et Gérald Casetto, vous pourrez vous inscrire à cet atelier sur les samedis de votre choix. Que tu sois un clown confirmé ou débutant, cet atelier est pour toi.

Dates à retenir :

PORTE OUVERTE : 19 septembre Démarrage des ateliers : le 26 septembre

Oct. : 3, 17 / Nov : 7, 21 / Déc : 5, 12 / Janv : 9, 23 / Fév. 6, 27 / Mars : 6, 20

Avril : 3, 24 / Mai : 22, 29 (le 29 mai double séance matin et après midi) / Juin : 5 (Répétition Générale)

Fête de la marmite : 5 et 6 Juin 2027