

## TARIFS

Adhésion obligatoire à la compagnie 12€

### STAGE DE 2 JOURS

PLEIN TARIF : 70€

TARIF RÉDUIT \* : 65€

\* Demandeurs d'emploi, étudiants, adhérents à partir du 2<sup>ème</sup> stage

### STAGE DE 3 JOURS

PLEIN TARIF : 100€

TARIF RÉDUIT \* : 95€

\* Demandeurs d'emploi, étudiants, adhérents à partir du 2<sup>ème</sup> stage

### STAGE EN GITE

TARIF : 140€ avec hébergement 1 nuit

### TARIF ADHÉRENT 2017/2018

Tarif réduit à partir du 2<sup>ème</sup> stage

### PACK 4 STAGES ET +

Réduction de 10€ sur le total

### ABONNEMENT

450€ pour l'année

*Inscription auprès de la compagnie*

*Fiche d'inscription à télécharger sur le site internet :*  
[www.maintesetunefois.com](http://www.maintesetunefois.com)

## CONTACTS

[www.maintesetunefois.com](http://www.maintesetunefois.com)



## COMPAGNIE MAINTES ET UNE FOIS

Tel : 06 13 75 03 94  
 09 52 70 79 44

Mail : [mainteset1fois@gmail.com](mailto:mainteset1fois@gmail.com)



IPNS / Ne pas jeter sur la voie publique  
 Alimentation graphique : LES DIMANCHES MATINS  
 Licence 2-10800037 et 3-1080088.



# STAGES CLOWNS // ADULTES //



**18 & 19 NOV 2017**

Centre Social de Beaulieu

### DÉCOUVERTE DU CLOWN, LE CORPS EN JEU

Le premier principe du clown est : tout va bien.

A partir de ce principe, une recherche artistique s'enclenchera pour arriver tout en douceur à un embryon de personnage qui ne manquera pas de nous faire rire, et de nous émouvoir.

Attention ce sera le début d'une aventure vertigineuse qui vous fera décoller vers vous-même.

Intervenant : Gérald Casetto



**20 & 21 JANV 2018**

Monto'zar - Saint Genest Malifaux (hébergement d'une nuit au Gîte)

### CLOWN ET MIME

Ce stage est magique, il repose sur un grand voyage émotionnel. Deux jours de manipulation d'objets imaginaires où tu pourras inventer des histoires dans un espace vide.

S'accorder du temps pour embarquer le public dans ta bulle de clown !

Intervenant : Marlène Raynaud



**10 & 11 FEV 2018**

Centre Social de Villars

### CLOWN ET OBJET

Comment un clown aborde un objet ?

Sans a priori et sans jugement, il va se laisser emporter et l'objet va l'emmener dans des aventures insoupçonnées...

Peut-on se battre contre un arrosoir ? Tomber amoureux d'une chaussure ? Dans ce stage oui !

Intervenant : Gérald Casetto



**10 & 11 MARS 2018**

Centre Social de Villars

### CLOWN ET JEUX MASQUÉ

Le clown a rendez-vous avec le masque pour renouer avec un jeu plus instinctif. Des situations improvisées nous permettront d'expérimenter ces techniques exigeantes avec bienveillance et humour.

Intervenant : Marie-Eve Danis



**31 MARS / 1 & 2 AVRIL 2018**

Centre Social de Villars

### CLOWN ET MUSIQUE

Si tu es musicien ou si tu as envie de jouer d'un instrument, si tu aimes danser, ce stage est fait pour toi : lâche ton clown au milieu d'un bric-à-brac d'instruments de musique et compose un numéro. Trouve ton rythme et bouge ton clown !

Intervenant : Marlène Raynaud / STAGE DE 3 JOURS



**12 & 13 MAI 2018**

Lieu à préciser

### CLOWN ET VOIX

Viens écouter les sons qui peuvent circuler dans ton corps. Prends conscience que la voix de ton clown peut s'exprimer librement avec le grommolo, la voix parlée, la voix chantée, les onomatopées. Ici, ton clown s'invite à prendre la parole, à être en lien avec le public et ses partenaires de jeu.

Intervenant : Marlène Raynaud



**16 & 17 JUIN 2018**

Lieu surprise

### LE CLOWN EN EXTÉRIEUR

Une grande expérience tentée par la compagnie : lâcher des clowns dans la nature. Retrouver des sensations au grand air, se rouler dans l'herbe, embrasser un arbre.

Se retrouver dans un coin de nature pour "clowner" et voir les possibilités que cela nous ouvre.

Intervenant : Gérald Casetto



### TOUS LES JEUDIS

(sauf pendant les vacances scolaires)

De 20:45 à 22:45, au centre social de Villars

### ATELIER CLOWN ADULTES : LES NEZ'BDOMADAIRES

2 groupes : avancé et découverte

Atelier "découverte" : le jeudi 7 septembre de 20h45 à 22h45

250 € pour l'année

Intervenants : Marlène Raynaud & Gérald Casetto

